

学びをサポート！

2024年 12月号

## ラーニング・ワン小岩校 L1 通信



善養寺・菊花祭典



美しい菊の大輪

## ◆ 塾長から保護者・塾生の皆さまへ ◆

今年も、お子さまの学習につきましては「学びそして成長へ！」の理念の下、情熱教育にご支援ご協力を賜り

感謝申し上げます。

塾生（児童・生徒）の皆さまは学力・体力・精神面において、確かな成長を遂げております。

新しい年も引き続き より一層、成長できますよう全力でサポートして参ります。

さて、先月のL1通信 11月号に「早朝から勉強」を始めて見ませんか！とお話いたしました。今回は、朝食について東北大学加齢医学研究所 川島隆太教授監修「受験に勝つ朝食学」の中から朝食の大切さをお伝えしたいと思います。

### 1. 朝食欠食が引き起こす問題（以下、日本スポーツ振興センター調査及び国立教育研究所調査による）

〈朝食を食べない生徒の方が、だるさ・疲れやすさを感じやすい！〉

：朝食をほとんど食べない生徒は、毎日食べる生徒に比べて2倍以上だるさ・疲れやすさを感じるそうです。

〈朝食を食べない生徒の方は正答率が低い！〉

：正答率は朝食を食べる頻度が上がるにつれて高くなります。この傾向は小・中学生共に同様の結果となっています。

### 2. 朝ご飯と受験の意外な関係

〈朝ご飯の習慣が身に付いている人は第1志望校に現役合格の割合が高い！〉

〈朝ご飯の習慣が身に付いている人は高偏差値の傾向にあり！〉

〈受験生のキホンとなる「規則正しい生活」のコツは、朝ご飯にある！〉

### 3. 大事なものは「栄養バランス」

栄養バランスのとれた食品が空腹感と疲労感が抑えられ、集中力が維持されるようです。

### 4. 川島隆太教授お勧めの「受験に勝つ朝食（勝負メシ）はこれだ！

〈脳を良く働かせる朝食〉：野菜サラダとゆで卵・納豆・豚汁・ごはん（詳しくは塾備え付けの「朝食学」をご覧ください）

【以上、(株)ステイマーケット発行「朝食学」より引用しました】



塾長 尾川ヨシ子

## ☆2025年度は中学校の教科書小改訂。学習内容が「さらに」難しくなる?! ☆

### ■ポイント1 ■ ページ数は減るが、デジタルコンテンツが増え、学習内容は前より増える！

QRコードなどを読み取って利用する動画や音声コンテンツが大幅に増える（各出版社の5教科平均で前版の3.5倍）ため、学習量が増加します。その一方で、「自ら学ぶ姿勢」を育むために、スピーキングや実験、調べ学習などの時間が増えるため、基礎基本の知識習得にける時間が減り、授業のスピードが上がるのが予想されます。

### ■ポイント2 ■ 中1の英語は特に難度アップ。小学生のうちの学び方で大きく差がつく！

小学校→中学校の学習の繋がりがさらに強くなりました。以前からお伝えしていることではありますが、現在の中学1年生の英語は、「**小学校で英単語の習得をしていることが前提**」で進みます。小学校で学ぶ約700語の英単語を早い段階で確実なものにできるかが、中学英語でつまづかないカギとなります。とはいえ、小学校の英語指導は、まだまだ学校ごとにばらつきがあるのが現状です。学校以外の時間も使って、今からでも日々、**英単語力アップ**に取り組む必要があります。中学入学前の春休みでは、時間が足りません。

この冬の学習時間をしっかりと確保して、  
学習内容が難しくなっても対応できる力をつけよう！



教務主任 長谷川浩隆

## ☆理科実験教室☆

### ジャガイモから片栗粉？ やってみよう！



今回の実験は日常の食用として身近で、普段何気なく利用している片栗粉の原料について調べてみました。

本来、「カタクリ」というユリ科の植物の鱗茎（りんけい）を原料とし、そこから採れる澱粉（でんぷん）を指す言葉だと分かりました。

実験ではケガをしないよう、調理器具の取扱方の説明を行い、児童の皆さんは真剣にジャガイモの皮むきから、すりおろして布に包みボウルの水の中に15分ほど入れて白濁した上澄みの水を取り除くと白い液体状のものが残ります。

これを乾かすと白い片栗粉の完成です。

時間が無く乾燥はお家でやってもらうことにしましたが、

実験の大成功で、喜びの歓声を上げていました。

副塾長 尾川洋太



## ☆ハロウィンパーティー☆

小学生の皆さんは、「**仮装**」はしていませんが塾でクラスの違うお友達、また学年を超えて皆が楽しむ姿が見られ、とても微笑ましいパーティーが始まりました。

一緒にお菓子を食べながら語り合い、そして全員に賞品が貰えるメインイベント！ **ビンゴ大会**の始まり。

大いに盛り上がり、歓声とどよめきの中、終了の時間が迫り名残惜しみながらお土産のお菓子を受け取り、塾を後にしました。

副塾長 尾川洋太



## 保護者様への情報コーナー：子どものやる気を引き出す!親のアプローチ®

### 今月のテーマ

#### ☆ 主導権争いから一步身を引く! ☆

◇正義感の強いお母さんやお父さんは、子どもに対しても正義を通そうとする傾向が強いです。

子どもは小さな大人だとは言っても、それほど言語活動が発達しているわけではないですから、お母さんやお父さんのロジックに勝てるわけがありません。色々抵抗はしていますが、結局のところは、口でやり込められてしまうことが多いのではないのでしょうか。

◇往々にして、正義感の強い親は、子どもに敗北感を負わせながら子育てをしているようなところがあります。これは傍から見ていると、親子の主導権争いそのものなのですが、親自身は、それにどういわけかなかなか気が付かないのです。子どもと主導権争いをしても何もならないのですから、自分を冷静に見るべきなのですが、それがなかなか難しいようです。

◇たとえば、こんな会話が行なわれて、お母さんやお父さん自身が不愉快になりそうだったら、自ら身を引いて欲しいのです。それは、子どもと主導権争いをしている可能性が高いからです。

A君：ただいま！今から遊びに行ってくるよ！

お母さん：学校の宿題はないの？

A君：後でやるから平気だよ！

お母さん：いつもそんなこと言って、やったためしがないじゃない！

宿題をやってから遊びに行きなさい！

A君：えっ！？ダメだよ。友だちが待ってるから。

お母さん：そんなこと言ってもダメよ。

今日は、宿題をやらなくて遊びに行くことは許しませんからね。

A君：ふざけんなよ！何で？後でやるって言ってるじゃん！

お母さん：何がふざけんなよ？！またそんな言葉使いして！

自分の都合が悪くなるといつもふざけるなって！そういうことで良いわけないでしょ！



◇こんな会話が繰り返されたら、これは宿題をやらせたいお母さんと、すぐに遊びに行きたい子どもの力関係の争いになっているのです。無理やり宿題をやらせたところで結果は知れています。勉強にならないはず。だとすれば、裏切られる約束かもしませんが、遊びに行った後で宿題をすることを約束させ、その約束を子どもがどう実行するのかわか、話し合いを持ってはどうでしょう。言い争いの最中にシロクロ決着をつける必要はないのです。子どもを言い負かしても良いことはありません。親が大人になることです。主導権争いから一步身を引いてみてください。

『主導権争いから一步身を引く!』

日	曜日	12月の行事予定 (師走)	日	曜日	1月の行事予定 (睦月)
1	日	Vもぎ	1	水	元日
2	月		2	木	☆正月特訓・2☆
3	火		3	金	☆正月特訓・3☆ 修了
4	水	私立中学・期末テスト始まる↓	4	土	☆冬期講習会・5☆
5	木		5	日	☆冬期講習会・6☆
6	金		6	月	☆冬期講習会・7☆
7	土	大雪	7	火	☆冬期講習会・8☆ 修了
8	日	Vもぎ	8	水	
9	月		9	木	☆3学期授業開始
10	火	※英検申し込み締め切り	10	金	
11	水		11	土	
12	木		12	日	
13	金		13	月	振替休日ですが通常授業 ※【塾・有り】
14	土		14	火	1/13 (月) 中学受験合判模試 (小4.5)
15	日	☆作文・小論文練習会 (東京私塾.主催)	15	水	
16	月		16	木	
17	火		17	金	私立高校入試スタート (千葉)
18	水		18	土	英検実施日 英検 大学入学共通テスト↓
19	木		19	日	大学入学共通テスト
20	金		20	月	私立中学入試スタート 大寒
21	土	☆2学期・授業修了 ☆クリスマスパーティー	21	火	
22	日		22	水	私立高校入試スタート (東京)
23	月	☆塾・冬休み～1/8 (水)	23	木	
24	火		24	金	
25	水		25	土	
26	木	☆冬期講習会・1☆	26	日	都立高校推薦入試
27	金	☆冬期講習会・2☆ 授業料口座振替日	27	月	都立高校推薦入試 授業料口座振替日
28	土	☆冬期講習会・3☆	28	火	
29	日	☆冬期講習会・4☆	29	水	
30	月	講習会・中休み	30	木	大学一般入試スタート
31	火	☆正月特訓・1☆	31	金	

☆12月21日(土)：2学期授業修了。 クリスマスパーティー

☆冬期講習期間：12月26日(木)～1月7日(火) ※12月30日(月)中休み。

☆正月特訓：12月31日(火)・1月2日(木)・1月3日(金)

☆1月9日(木)：3学期授業開始。 ☆1月13日(月)：祭日ですが塾・有ります。

時節柄 風邪など引かぬよう、特に受験生は気をつけましょう。

