

学びをサポート！

2026年 2月号

ラーニング・ワン 小岩校 L1通信



ラーニング・ワン塾長の学校訪問。都立上野高等学校、校長先生を訪ねました。

◆ 保護者さま 塾生の皆さん ◆

立春とは名ばかりの寒さが続いておりますが、皆さまにはお変わりなくお過ごしのことと存じます。日頃よりラーニング・ワンの教育活動にご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。この時期は大学一般入試、都立・私立高校一般入試と続きます。受験生にとっては本番を迎える重要な月です。これまで一生懸命頑張ってきた努力が実を結ぶよう、全力でサポートして参ります。風邪など引かぬよう、万全の体調で挑んでください。

また、2月は1年間の学習の総仕上げに向け、大切な時期です。各学年とも、これまで積み重ねてきた内容をしっかりと定着させ、次の学年へ自信を持って進めるよう、復習と実践演習を強化しております。お子さま一人ひとりの理解度に合わせた指導を行い、学習習慣の確立にも引き続き取り組んで参ります。

◆ 都立上野高等学校のご紹介 ◆

都立上野高校は創立101周年を迎えた歴史と伝統のある学校で、周辺には、日本を代表する博物館や動物園、美術館や大学などがあり、「文化の杜」と呼ぶにふさわしく、素晴らしい環境に囲まれております。この環境が高校生たちの学びと経験に繋がり、上野高校は進学実績等においても大きな成果を出しています。

上野高校は東京都教育委員会から「進学指導推進校」に指定されており、学びの環境と実績が確実にありました！

「40周年ありがとう！★新塾長おひろめミニコンサート」のお知らせ。

この春、「ラーニング・ワン」は大きな節目を迎えます。昨年9月で創立40周年を迎え、令和8年4月から現在の副塾長が塾長に就任し、塾長が理事長に就任します。就任のご挨拶を兼ねて、塾生皆さんの目の前で聴ける生演奏にご招待いたします。4月5日(日)午後2時～4時、区民会館の近く「サンライズプラザ」にて開催しますので、ぜひ予定してください！保護者家族の皆様もお待ちします。塾生の皆さんには後日、招待状を差し上げます。

塾長 尾川ヨシ子

◆勉強は机(つくえ)に向かうだけじゃない！◆

みなさんは料理(りょうり) をしたことはありますか。実は、**料理も勉強なんです**。より正かくに言えば、料理をすると、たくさんのこと学ぶことができます。

料理を学ぶといえば、小学校5年生から始まる家庭科を思いうかべる人もいると思いますが、それだけではありません。レシピを読んで理解することは国語に、材料をはかることは算数に、材料の産地に目を向ければ社会につながります。塾の理科実験教室では、冷ぞう庫を使わずアイスを作る実験をしましたね。料理と理科の関係はとても深く、たくさんの研究があります。

料理以外にも、手紙を書くことは国語に、おこづかいやお年玉を数えることは算数に、虫とりは理科に……生活の中で様々な経験(けいけん)をすることで、知しきや考えを深められるのです。

学校やお家でかんたんにできることでよいので、ぜひ多くの経験をしてほしいと思います。

ラーニング・ワン講師：鶴田彩希

★ はじまる！中学準備講座&高校準備講座 ★

中学準備講座

皆さんのが忙しい中学校生活の中でもしっかりと学校の授業をリードして、余裕を持って6月の最初のテストを迎えるよう、小学6年生の2月・3月の通常授業を、「**中学準備講座**」として、特別カリキュラムで中学校の先取り学習を行います。入学前に、**中学の学習に自信をつけて、幸先の良い中学校生活をスタートしましょう！**

高校準備講座

中学3年生は、受験を終えた2月後半～3月の通常授業を「**高校準備講座**」として、高校英語・数学の入門編となる授業を実施します。春期講習と併せて、入学前にしっかりと高校学習の基礎を作り、入学前課題＆課題テスト対策、そして最初のテスト範囲の予習を終わらせます。

高内申キープには最初が肝心です。

皆さんの高校生活スタートは、**ラーニング・ワンがしっかりサポートします！**



★ 春期講習から新学年の学習です！

ラーニング・ワンでは、春期講習から新学年として授業を行います。進学やクラス替えなどで環境が変わり、慌ただしく過ぎていく4月も、学習面では余裕を持てるよう、前もって準備をしましょう。

「春期講習会パンフレット」を配布いたしますので、ご一読の上、受講申込書の提出をお願いします。

また、お子さまの学習面・生活面でのご相談はいつでもお受けいたします。ご心配なことがございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

期 間：3月27日（金）～4月4日（土） 中休み：3月31（火）

内 容：現学年の重点の完全理解と次学年の学習範囲の予習

特に中学生、高校生は、新学年の前期中間試験の範囲までをカバーします。



保護者様への情報コーナー：子どものやる気を引き出す！親のアプローチ®

今月のテーマ

☆ 行動コストを下げる表現を！ ☆

◆子どもに、自主的に毎日ある一定の時間、勉強して欲しいと思うのならば、親の方もその水準をちょっと考えた方が良いかもしれません。そして、何のために毎日勉強するのかも明確にしておいた方がよいかもしれません。たとえば、次に挙げる二つの約束は、どちらがやりやすいでしょうか。

1. 毎日2時間勉強をする。
2. 毎日15分漢字の練習をする。

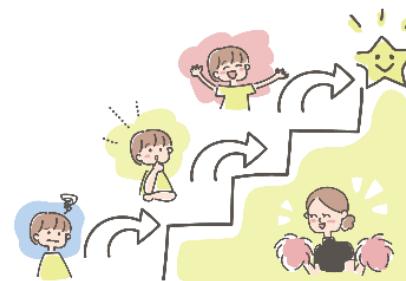
◆1の場合は、行動コストが非常に高いのではないかでしょうか。毎日2時間も勉強をする！なんて並大抵の努力ではありません。それに比べて2の場合は、たった15分やればよいのです。これなら出来る！と子どもが思えれば、この約束は（100%ではないかもしれません）果たされる可能性が高いのではないかでしょうか。それは、行動コストが低いからです。私たち親は、毎日やるべきことに関しては、簡単に出来そうだと子どもが思えるものを約束することです。そのほうが、回り道なように見えて、案外早道だったりするからです。

◆それでもう一つは、やる内容を明確にすることです。上の例で言えば、1の場合は、何を勉強するのか分からぬのに対して、2の場合は具体的です。また、内容が難しいものだと明確であっても行動コストは上がってしまうので、毎日取り組むものに関しては、簡単なものを提案する方が効果的なのです。

◆そしてもう一つは、やる理由と目的を明確にすることです。やる理由については、「塵も積もれば山となる」式の考え方でも良いと思います。たとえば、「1日15分やれば、365日で91時間以上にもなる。これが1週間に1回15分なら、年間でたったの13時間だ。毎日やればやつただけ、あなたは前に進むのだ。」こんな感じでも良いのです。

◆では、やる目的ですが、心理学では、近接目的と遠隔目的という考え方があります。遠隔目的は、大きくなったらこうなるためとか、大学受験のためとか、遠い将来のためにやるというものです。遠隔目的だけでは、なかなかやる気になりません。イメージがしにくいからです。これも行動コストの面からいと、コストが高いのです。逆に近接目的は、言葉が示すように、目的を小さく具体的にして、自分の現状に近い所に目的を置くというものです。目的を積み重ねて、大きな目的にしていくというものですから、行動コストは低くなります。先ほどの15分毎日やろうということと同じです。近接目的は、次のテストまでにこの点数を取ろうとか、次は、英検を3級取ろうとか、すぐにやってくる結果を目指させるということです。

『行動コストを低くして、子どもの行動を促そう！』



| 日 | 曜日 | 2月の行事予定（如月） | 日 | 曜日 | 3月の行事予定（弥生） |
|----|----|------------------------|----|----|-----------------------|
| 1 | 日 | ※教室開放日（13:00～18:00） | 1 | 日 | |
| 2 | 月 | ★保護者面談★ | 2 | 月 | ※都立高校入試合格発表 |
| 3 | 火 | ★保護者面談★ | 3 | 火 | |
| 4 | 水 | ★保護者面談★ | 4 | 水 | |
| 5 | 木 | ★保護者面談★ | 5 | 木 | 啓蟄 |
| 6 | 金 | ★保護者面談★ | 6 | 金 | |
| 7 | 土 | ★保護者面談★ | 7 | 土 | ★ラーニング・ワン 入試報告会★ |
| 8 | 日 | ※入試対策（13:00～18:00） | 8 | 日 | |
| 9 | 月 | | 9 | 月 | |
| 10 | 火 | | 10 | 火 | |
| 11 | 水 | ※【塾・有り】祝祭日ですが、通常授業 | 11 | 水 | |
| 12 | 木 | | 12 | 木 | |
| 13 | 金 | | 13 | 金 | |
| 14 | 土 | | 14 | 土 | |
| 15 | 日 | ※入試対策（13:00～18:00） | 15 | 日 | |
| 16 | 月 | | 16 | 月 | |
| 17 | 火 | | 17 | 火 | |
| 18 | 水 | | 18 | 水 | |
| 19 | 木 | | 19 | 木 | 区立中学校卒業式 |
| 20 | 金 | | 20 | 金 | ※【塾・有り】祝祭日ですが、通常授業 |
| 21 | 土 | ※都立高校一般入試 | 21 | 土 | ★ラーニング・ワン 3学期授業修了 |
| 22 | 日 | ※学年末テスト対策（13:00～18:00） | 22 | 日 | |
| 23 | 月 | ※【塾・有り】祝祭日ですが、通常授業 | 23 | 月 | |
| 24 | 火 | | 24 | 火 | 区立小学校卒業式 |
| 25 | 水 | | 25 | 水 | |
| 26 | 木 | | 26 | 木 | |
| 27 | 金 | 授業料口座振替日 | 27 | 金 | ★春期講習会・1★ |
| 28 | 土 | ※春期講習会受付締切り | 28 | 土 | 授業料口座振替日 ★春期講習会・2★ |
| | | | 29 | 日 | ★春期講習会・3★ |
| | | | 30 | 月 | ★春期講習会・4★⇒4/1・2・3・4修了 |
| | | | 31 | 火 | ☆講習会・中休み |

■保護者面談：2月2日(月)～7日(土) ※コムル、電話等で予約をお願いします。

■2月 11、23日・3月 20日：祝祭日ですが、通常授業です。■2月 28日(土)：春期講習受付締切り

■3月 7日(土)：入試報告会 ■3月 21日(土)：3学期授業修了

■春期講習会：3月 27日(金)～4月 4日(土) ■4月 5日(日)：新塾長就任パーティー

【L1通信 発行元：ラーニング・ワン 東京都江戸川区東小岩 5-33-19 小岩小学校正門 ☎03-3650-5237】

